

改变用语，感动生命

伤害,可以以不同形式呈现(可以来自不同形式);但,它不一定是身体上的。有时用词不当带来的伤害往往比身体疼痛更加深。

适当的语言应当包含尊重,去污名化,精准,充权,以及融合。及早使用适当用语是非常重要的,这不仅是为了失智症人士,也是朝着改变大众社区观念前行。



谈论失智症

失智症是一个用于形容记忆、思考等受损症状的概括性用语。许多词汇已经过时了。就像是人们以为这些症状只是老化的正常过程,而不是因特定类型的大脑疾病所引起的。

词汇

- 失智症
- 阿兹海默症与其他类型失智症
- 失智症的一种类

避免词汇

- 痴呆症
- 發狂
- 痛苦

谈论失智症人士

许多需要避免使用的词汇都带有贬义与批判性的意思。例如“痴呆”，“受苦之人”以及“受害者”，无疑增加了对失智症人士的标签化。我们必须谨慎使用合适的词汇,以维护个人尊严。即使他是失智症人士,我们也不该使用判断性的用词。

词汇

- 失智症人士
- 被诊断失智症的人士

避免词汇

- 患者
- 受害者
- 痴呆者

谈论65岁以下的失智症人士

因为这也适用于早期失智症的初期阶段,特别是在初时观察及感受到的特征。所以为了避免混淆人们对65岁以下的失智症人士,我们建议使用‘年轻病发性失智症’。

词汇

- 年轻病发性失智症

避免词汇

- 提早衰老失智症人士
- 早期失智症人士



SCAN TO
LEARN MORE
alz.org.sg/wordshurt

In Support Of:

Forget US
NO1
Building a
Dementia
Friendly
Community

#Despite
DEMENTIA

谈论失智症的行为及心理症状

我们必须了解失智症人士的行为改变是因脑部变化所致，也有可能是因药物，个人社交或物理环境所引起。所以在谈论失智症的行为及心理症状时，我们必须确保我们并没有因失智症人士的症状而定义他们。我们应谨记，失智症人士与我们都一样。我们不该因为他的医疗诊断及症状，而断定他的生活。

词汇

- 行为转变
- 其需求无法被满足
- 反应行为

避免词汇

- 挑战性的行为
- 困难的行为
- 徘徊者

谈论失智症所带来的影响

失智症对每个人所带来的影响皆不同。即使相同的阶段，其症状也会因人而异。因此我们必须真诚与实际的面对失智症所带来的影响。不使用消极，贬低，削权的词汇。

词汇

- 失去能力
- 挑战性
- 生活转变

避免词汇

- 无希望(绝望)
- 无法容忍
- 不可能

谈论关怀失智症人士所带来的影响

唯有失智症人士能够了解失智症的生活。相同的，唯有关护者才明白如何能确切地关怀其家人 - 失智症人士。使用“负担”这个词来假设照护者的角色是非常消极地，这代表着关怀失智症人士是困难的事情。

词汇

- 支援(某人)所带来的影响
- 支援(某人)所带来的效果

避免词汇

- 照护者的负担
- 关怀所带来的负担

谈论失智症在医疗与研究上

必须提醒的是，即使在进行研究或是医疗上，我们需要关注的是失智症人士，也应使用维护失智症人士的尊严和个性的词汇。

词汇

- 失智症的一种状态
- 参与者(在研究试验中)
- 医疗状况

避免词汇

- 疾病
- 疾病(除非探讨关于失智症类型，像是阿兹海默症)
- 学科



SCAN TO
LEARN MORE
alz.org.sg/wordshurt

In Support Of:

Forget US
勿忘我
Building a
Dementia
Friendly
Community

#Despite
DEMENTIA