

Voices for Hope

希望心声

DEMENTIA SINGAPORE

新加坡失智症机构

希望心声计划是一个由新加坡失智症机构（DSG）发起的一项倡议，旨在赋能于（empower）失智症人士及其照护者，让他们在社区中分享他们与失智症共存的故事。

新加坡失智症机构希望建立一个由失智症人士和照护者组成的平台，通过这个平台，他们可以互相支持并在不同的公众场合上发声及呼吁，加深大家对失智症及其的影响有所认识。该项目是由吉宝企业赞助。

课程结构 - 分成5大部分

打破沉默

建立彼此的熟悉度,分享自己的经验,生活故事,肯定彼此的能力

倡导(Advocacy)与改变

了解‘倡导’这个概念,并培养‘自我倡导’的能力。

失智症与我

加深个人和家庭对失智症及其影响的认识

污名化及其影响

认识语言的应用如何导致对失智症的污名化

与失智症共存

设定与失智症共存的目标,提出对家庭和社区贡献的想法

益处

- 设定并体验新的生活意义和目标
- 让失智症人士及家人了解彼此的情况。
- 伸出援手及关怀,彼此扶持

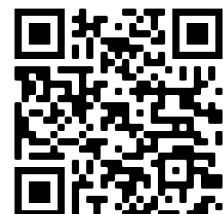
费用: 免费

10周,每节3小时 | 工作日或周六

地点:

Dementia Singapore,
20 Bendemeer Road, #01-02,
BS Bendemeer Centre, S339914

欲了解,请扫描以下QR码:



Dementia
Singapore