Dementia Singapore

dementia.org.sg/csg

Find us @DementiaSingapore

Caregiver Support Schedule

OCT 2026 TO MAR 2027

CAREGIVER SUPPORT GROUPS (ENGLISH)

2.30pm to 4.30pm (Participants to be present by 2.15pm)

DATE	TOPIC	VENUE
3 OCT	Meaningful Engagement for PLWDs	CSS**
14 NOV	Managing Responsive Behaviours in Dementia Care	Zoom
9 JAN	TCM Approaches to Managing Sleep and Mood in Dementia Care	CSS**
20 FEB	Emotional Regulation in Caregiving	Zoom
6 MAR	Nutritional Needs in Dementia Care	Zoom

Note: Topics and venues are subjected to change without prior notice.

关护者互助小组(华语)

10.30am至12.30pm (请在10.15am抵达)

日期	课题	地点
17 OCT	情绪管理与防止过度劳累	Zoom
28 NOV	如何用音乐与失智症人士互动	DSC**
23 JAN	如何应付失智人士的多变行为	Zoom
20 MAR	与失智症人士沟通	DSC**

注:主题和地点如有更改,恕不另行通知。

JADUAL KUMPULAN SOKONG PENJAGA (MELAYU)

10.30 pagi hingga 12.30 petang. (Sila daftar masuk sebelum 10.15 pagi)

TARIKH	TOPIK	LOKASI
27 MAR	Mengurus Perubahan Tingkah Laku dalam Penjagaan Dementia	DSC

Nota: Topik dan jadual tertakluk kepada perubahan tanpa notis.

**Caregivers who would like to attend this session and have no alternative caregiver for person living with dementia may register for Complimentary Eldersit, subjected to availability and confirmation. Please contact our Dementia Helpline to enquire.

CAREGIVER SUPPORT GROUP VENUES

CSS Dementia Singapore Caregiver Support Services 20 Bendemeer Road, #01-02 BS Bendemeer Centre, S(339914)

DSC Dementia Social Club 298 Tiong Bahru Road, #10-05 Central Plaza, S(168730)

ZOOM Online session via Zoom

TO REGISTER

Call our Dementia Helpline at 6377 0700 or register online at dementia.org.sg/csg.
Alternatively, email us at registration@dementia.org.sg. Caregiver support groups are free of charge (unless specified).

Schedule is accurate as of publishing date and is subject to changes. Topics and venues are subjected to change without prior notice.
Visit our website for updates.

Dementia Singapore

dementia.org.sg/csg

Find us @DementiaSingapore

Closed Caregiver Support Group
- A Touch of Love for Family Caregiver (Sentuhan Kasih untuk Penjaga Keluarga)

OBJEKTIF KESELURUHAN:

01 Menwujudkan ruang yang selamat untuk berbincang secara terbuka mengenai cabaran dan emosi dalam penjagaan

02 Tingkatkan pemahaman mengenai demensia menggunakan teknologi realiti maya (VR)

03 Melengkapkan penjaga dengan pengetahuan dan kemahiran untuk meningkatkan daya tahan dalam penjagaan

04 Membina ruang yang menyokong para penjaga untuk berbincang dan memupuk rangkaian sokongan antara penjaga-penjaga lain

SIAPA YANG PATUT HADIR:

01 Ahli keluarga yang menjaga orang tersayang yang mempunyai diagnosis rasmi demensia, dan

02 Boleh bertutur dan memahami Bahasa Melayu, dan

03 Mesti menghadiri semua 4 sesi kumpulan sokongan ini.

SENTUHAN KASIH UNTUK PENJAGA KELUARGA

10.30 pagi – 1 petang (DSG Caregiver Support Services*)

SESI	TARIKH (SETIAP SABTU)	TOPIK
1	9 Jan 2027	Siapa Kita dan Cabaran yang Kita Hadapi
2	16 Jan 2027	Memahami orang yang menghidapi Demensia melalui EDIE
3	23 Jan 2027	Emosi Para Penjaga
4	30 Jan 2027	Penjagaan Diri dan Memelihara Hubungan Kita

*Harap maklum bahawa topik-topik itu tertakluk kepada perubahan. Terima kasih atas permahaman anda.

CLOSED CAREGIVER SUPPORT GROUP TEMPAT

CSS Dementia Singapore Caregiver Support Services 20 Bendemeer Road, #01-02 BS Bendemeer Cantre, S(339914)

UNTUK MENDAFTAR

5 December 2026

DAFTAR SEBELUM

Sila hubungi Talian Bantuan Demensia di 6377 0700.
Anda juga boleh e-mel kami di registration@dementia.org.sg atau daftar di lelaman https://dementia.org.sg/csg/.